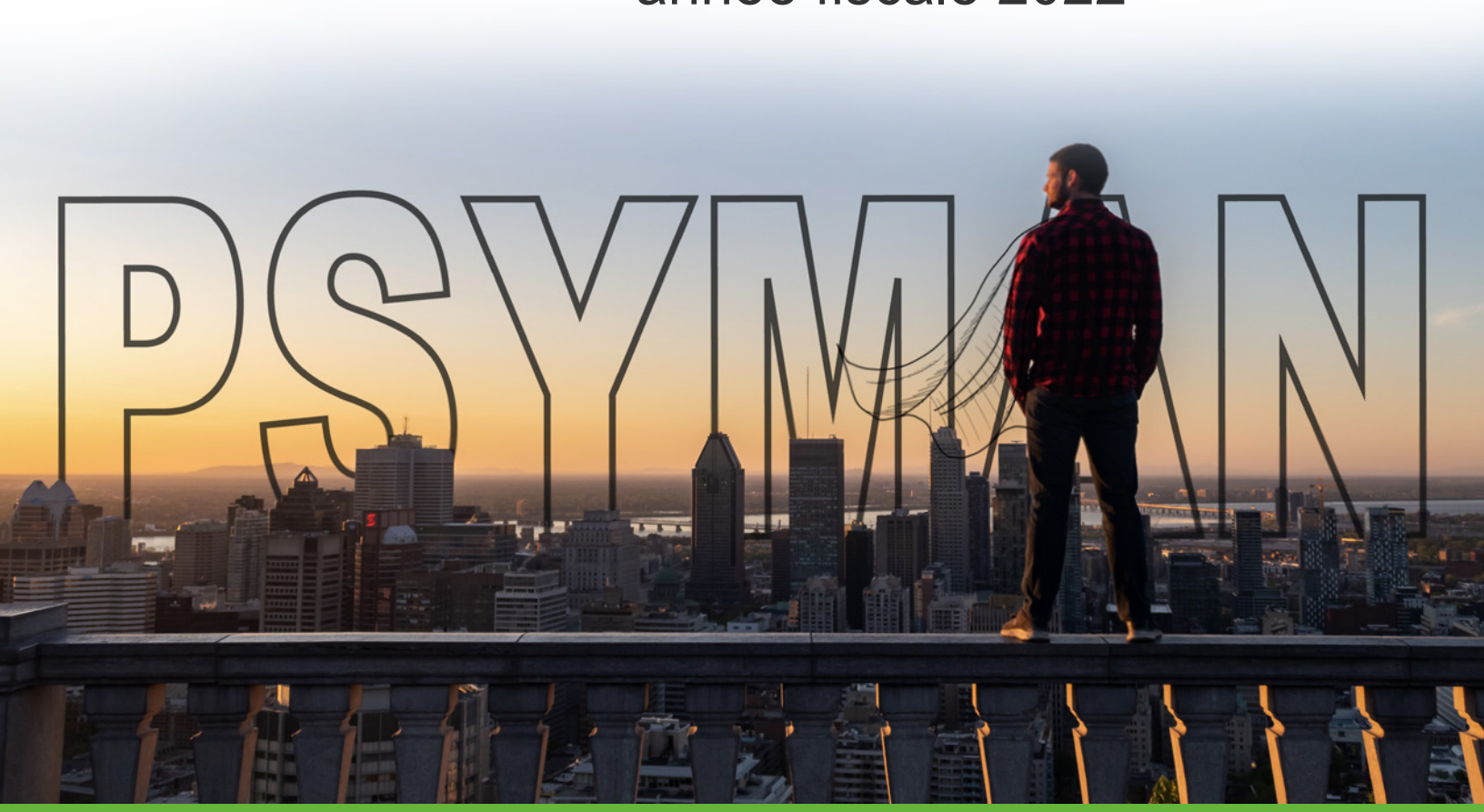
PSYMAN
Redeviens ton superhéros

RAPPORT ANNUEL

année fiscale 2022



REDEVIENS TON SUPERHÉROS

L'espoir

À la fin d'un long chemin, d'un
trajet, du début ou au milieu,
l'espoir est ce qui me reste, ce qui
m'est et me sera le plus précieux
au-delà des étoiles dans les cieux
jusqu'au noyau de la terre.
s'il faille que j'en perde les yeux,
que je finisse en enfer,
j'ai espoir.
espoir de voir un jour un sourire,
puis un autre le lendemain, espoir
d'arriver enfin à rire,
de mes plus anciens chagrins.
espoir d'avoir espoir
oui à la vie à la mort
oui, j'aurai toujours espoir
en un monde plus fort

Don de l'auteur: Louis-Philippe Brière-Boyer

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Les services psychologiques Psyman
Rapport Annuel
Année fiscale 2022

Chère lectrice, cher lecteur,

Merci de prendre le temps de vous arrêter pour nous porter attention!

La mission de Psyman est d'offrir des services de psychothérapie aux jeunes hommes entre 17 et 25 ans qui éprouvent une détresse psychologique. Lorsque l'on spécifie psychothérapie, c'est plus qu'une relation d'aide, c'est un service professionnel sous la gouverne de l'Ordre des psychologues du Québec. La psychothérapie est un processus de changement psychologique qui vise un meilleur équilibre émotionnel chez le patient en redéfinissant sa réalité.

En aidant le jeune à faire face à sa détresse psychologique, nous lui donnons les outils qui lui permettront éventuellement de reprendre confiance en ses moyens, de se reconstruire et d'être un membre à part entière de la société.

La détresse psychologique peut prendre différentes formes, mais elle accapare souvent l'énergie de l'individu et ses fonctions cognitives. La personne n'arrive pas à fonctionner normalement ou à développer son plein potentiel.

Notre assistance aux jeunes hommes change leur vie et leur donne un nouvel élan. Nous leur redonnons l'espoir et parfois le sourire. Nous espérons qu'ils auront la joie de vivre!

Encore une fois, je désire souligner leur courage en venant nous voir et demander de l'aide!

Merci à vous donateurs de nous aider à les aider.

Lise Anne Normand
Présidente

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

PRÉSENTATION

Présentation du Conseil d'administration et de l'équipe de Les services psychologiques Psyman

Le conseil d'administration de Psyman est formé de bénévoles qui en assurent la gouvernance et la pérennité. Nous exprimons toute notre gratitude à ces gestionnaires expérimentés et généreux de leur temps face à leur engagement.

PRÉSIDENTE

Lise Anne Normand

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Richard Bérubé

ADMINISTRATEURS

Robert Coté, Administrateur de sociétés

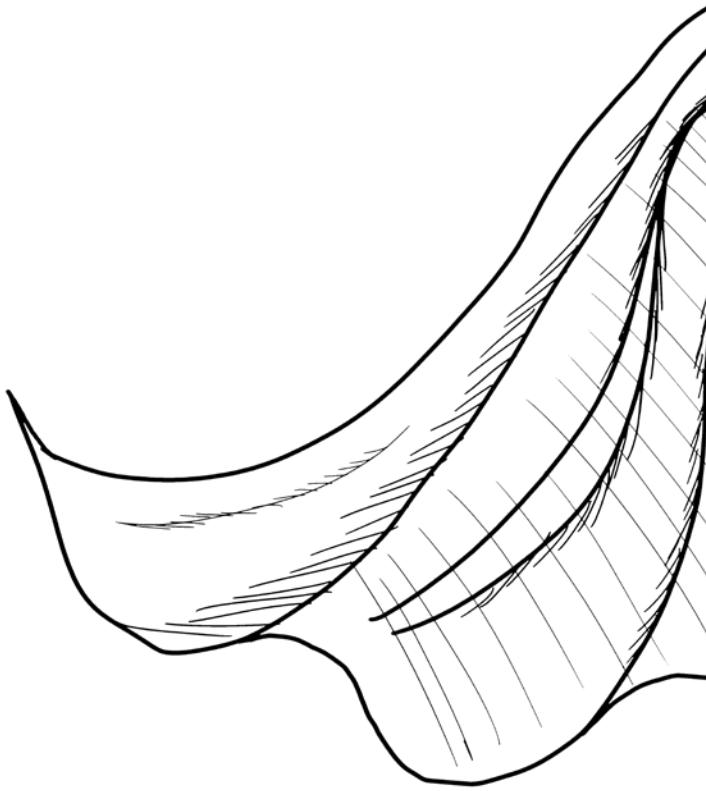
May Scally, Chef de l'exploitation/COO, Opérations Canadiennes, Doble

Henri Turcot, ex-propriétaire de Langevin & Forest et ex-administrateur de la Fondation de l'Accueil Bonneau

Administrateur sortant:
Louis-Charles Coté
Vice-Président aux opérations, Ficodis

ÉQUIPE

Claudie Bax-D'Auteuil
Coordonnatrice, Psychologue
François Baldo
Interne, Doctorant en psychologie
Danis-Stéphane Tremblay,
Superviseur clinique,psychologue
Doris Harvey,
Contrôleure



Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

PRÉSENTATION

Présentation de Psyman

Psyman (Les services psychologiques Psyman) fondée en septembre 2019, est un service essentiel qui est resté actif tout au long des deux dernières années de pandémie. Lorsqu'un jeune homme prend contact avec Psyman, une rencontre a lieu afin d'évaluer la situation. Le service est offert en français et en anglais. Si la psychothérapie n'est pas appropriée, le jeune homme est orienté vers un service répondant à ses besoins. Lorsque la psychothérapie est indiquée, il est assigné à un psychothérapeute interne ou externe selon les disponibilités.

Psyman offre 20 sessions à chaque jeune homme, mais selon la situation clinique, celui-ci aura plus ou moins de rencontres. Le coût de chaque rencontre est défrayé par Psyman, par le jeune homme ou une combinaison des deux, selon la situation financière du patient. Il faut noter que les jeunes hommes désirent contribuer financièrement à leur thérapie, démontrant dès leur arrivée leur désir de s'assumer.

L'équipe interne est la même que l'année dernière. En fait, la coordonnatrice de Psyman (Mme Claudie Bax-d'Auteuil) est passée d'étudiante au doctorat au statut professionnel de psychologue et notre stagiaire (M. François Baldo) a complété son stage et a poursuivi avec Psyman une journée par semaine durant la rédaction de sa thèse. La supervision clinique de Psyman est toujours assurée par M. Danis-Stéphane Tremblay, psychologue. En plus des services dans les bureaux de Psyman, nous avons la collaboration de psychologues et de psychothérapeutes partenaires, tous accrédités par l'Ordre des psychologues du Québec. Cette douzaine de partenaires externes acceptent d'offrir leurs services professionnels à tarifs réduits pour les patients de Psyman. Malgré la demande élevée pour des services de psychothérapie et des listes d'attente de plusieurs mois, ces psychologues et psychothérapeutes réservent une case horaire pour Psyman!

Merci pour votre soutien!

L'équipe ne serait pas complète sans le soutien comptable de Mme Doris Harvey qui est toujours de bon conseil. Merci!

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

FINANCEMENT

Psyman répond à un besoin criant dans la société d'aujourd'hui. Certains jeunes hommes ne sont pas outillés pour faire face aux défis des adultes. De plus, leur enfance a parfois été semée d'embuches. Les stéréotypes masculins sont toujours présents et servent de façades. Mais derrière ces façades, des blessures émotives et de la douleur persistent. Entre 17 et 25 ans, l'identité de ces jeunes hommes se forme et nous nous devons d'être présents pour les accompagner afin qu'ils deviennent des adultes confiants en eux-mêmes.

La psychothérapie est un service professionnel qui n'est pas accessible à tous financièrement et les services gouvernementaux n'ont pas jusqu'à maintenant répondu à la demande. Nous espérons que les investissements annoncés récemment viendront faire une différence.

Entretemps, Psyman accueille des jeunes hommes qui apprécient la confidentialité de ce service, conformément au code de déontologie de l'Ordre des psychologues. Nous collaborons avec des organismes communautaires de Montréal pour le référencement des patients et le bouche à oreilles fait le reste. Nous avons traité 64 jeunes hommes cette dernière année et 53 l'année précédente. Psyman aimerait pouvoir en traiter plus, mais le manque d'effectif limite notre capacité. Nous aurons une nouvelle stagiaire à l'automne, ce qui nous aidera à augmenter un peu notre capacité.

Notre financement provient exclusivement de dons, à l'exception d'une subvention salariale pour emploi étudiant du gouvernement fédéral. Nous ne sommes pas admissibles aux subventions ou aux bourses d'études des doctorants en psychologie au niveau provincial car nous ne sommes pas considérés comme un organisme communautaire.

Nous sommes un organisme de bienfaisance privé, un organisme sans but lucratif, qui est accrédité par l'Agence du Revenu du Canada afin d'émettre des reçus d'impôts. Afin d'être un organisme communautaire, nous devrions accepter au conseil d'administration des représentants des autres organismes communautaires. Ceci pourrait avoir une incidence sur la mission de Psyman, élargir son mandat ou forcer la conformité à des exigences propres aux subventions disponibles.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Nous avons fait le choix de demeurer privé, ce qui nous permet d'allouer toutes nos énergies et nos ressources à la mission de Psyman : Offrir des services de psychothérapie aux jeunes hommes entre 17 et 25 ans exprimant une détresse psychologique.

Même si seulement 9% des jeunes hommes ont des revenus au-dessus de $22 000 par an, ceci n'empêche pas que 77% des jeunes contribuent financièrement à leur psychothérapie avec une contribution moyenne de $32 par séance. Les services sont complètement gratuits pour 23% des jeunes. Certains font de grands sacrifices pour défrayer les frais, et nous devons leur rappeler que des donateurs sont prêts à les supporter durant le temps nécessaire à leur bien-être psychologique.

L'an dernier, 72% des jeunes contribuaient en moyenne $35 par séance et la durée moyenne en psychothérapie était de 17 séances. Cette année, la durée moyenne a été de 25 séances et la contribution en moyenne de $32.

Des donateurs nous accompagnent depuis nos débuts, nous leur sommes extrêmement reconnaissants. Certains ont accepté que nous dévoilions leurs noms à la fin de ce rapport. Les donateurs de Psyman sont assurés que leurs dons vont directement aux services psychologiques que reçoivent les jeunes hommes. Les fondateurs de Psyman, la famille Bérubé-Normand, couvre tous les coûts administratifs que requiert un organisme de bienfaisance et plus, en donnant au moins $100 000.00 par an. L'engagement de la famille est d'au moins un million de dollars à long terme. Microsoft nous permet aussi d'utiliser son infrastructure (Office360, One Drive, Teams, Outlook) gratuitement.

En plus de nos bénévoles au conseil d'administration, nous avons le support des psy-partenaires qui réduisent leurs honoraires, ce qui est aussi le cas de notre service comptable, sans parler du travail de la mise en page et du graphisme de ce rapport qui sont faits gratuitement! N'oublions pas non plus le don de ses droits d'auteur par le poète nous ayant fait cadeau du poème au début du présent rapport.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

RÉSULTATS DE L ANNÉE

Entre le 1er avril 2021 et le 31 mars 2022, nous avons accueilli 64 jeunes hommes. À l'exception de 4 patients qui ont abandonné, les soixante patients restants ont tous poursuivis au-delà de 5 rencontres. L'an dernier, nous avions 3 patients qui avaient abandonné sur 53. Notre taux de rétention est donc de 94% vs 95% l'an passé.

64 *JEUNES HOMMES EN PSYCHOTHÉRAPIE*

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Démographie et référencement

L'âge moyen de nos patients est toujours de 21 ans.

21 ans

Les jeunes hommes qui nous ont consulté sont aux deux tiers des étudiants, surtout à l'université et au collégial, mais aussi au secondaire et à la formation professionnelle. Les autres ont des emplois subventionnés, des revenus de moins de $22 000 par an ou sont sans revenu. Seulement 9% ont des revenus au-dessus de $22 000 par an.

50% des jeunes hommes proviennent du centre de Montréal, 10% de l'est, 10% du nord, 9% de l'ouest et 7% du sud de l'île de Montréal. 14% des jeunes hommes proviennent de l'extérieur de l'île de Montréal.

52% des jeunes nous sont référés par des organisations (OBNL, CJE, organismes gouvernementaux, universités et l'OPQ). 39% nous proviennent du bouche à oreille (ami ou connaissance, parent, ancien patient ou psy-partenaire). Seulement 9 % des jeunes proviennent d'une recherche sur internet (Psyman.ca et Google).

Pareil à l'an dernier, les jeunes hommes nous consultent en majorité pour de l'anxiété généralisée et de la dépression. Viennent ensuite les difficultés relationnelles, le stress post-traumatique, le trouble de panique, l'anxiété, la dépendance aux jeux vidéo et autres , la gestion de la colère et l'orientation professionnelle. Le site suivant donne des définitions et des explications concernant ces troubles:

https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Qu'est-ce que le succès?

Psyman offrant ses services à l'interne et à l'externe, le premier critère de succès est la rétention des patients qui entreprennent une psychothérapie chez nous. À cet effet, tout patient qui poursuit au-delà de quatre rencontres est considéré investi dans sa démarche.

Au cours de l'année, 40 jeunes hommes ont reçu des services dans le bureau de Psyman et 24 ont reçus des services dans les bureaux privés de psychologues ou de psychothérapeutes, pour un total de 64 jeunes traités. De ces 64 jeunes, 60 ont poursuivi leur psychothérapie au-delà de 4 rencontres, pour un taux de rétention de 94%!

TAUX DE RÉTENTION DE NOS JEUNES

94%

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Des 64 jeunes accueillis, 37 ont complété leur thérapie au 31 mars 2022 et 23 poursuivent. Des 41 dossiers fermés, 4 ayant abandonné, les 37 qui ont complété sont actifs : en emploi ou aux études ou les deux. 37 des 41 jeunes hommes représente un taux de succès de 90 %, comparativement à l'an dernier qui était de 85%.

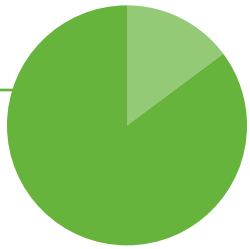
Cette mesure du succès est basée sur la prémisse qu'un jeune qui ne va pas bien s'isole car l'effort pour faire comme si tout allait bien est très énergivore émotionnellement. La psychothérapie permet au jeune de recadrer ses expériences et de reconstruire sa perception de lui-même, le rendant plus autonome et apte à faire appel à son potentiel.

L'an dernier nous avions modifié l'âge admissibilité de 16-24 ans à 17-25 ans. Nous n'avons pas eu de demande de jeune en bas de 17 ans cette année et avons eu six demandes de jeunes âgés de 25 ans.

Nous avons aussi déménagé dans une clinique de psychologues http://psyamontreal.ca/ afin d'avoir plus d'espace. Psyman loue deux bureaux et profite des aires communes qui favorisent les interactions avec les autres psychologues de la clinique. En plus de nos deux employés à temps partiel, nous aurons une interne en psychologie qui y fera son stage de doctorat à l'automne. Le psychologue superviseur est aussi sur place. L'administration de Psyman ne nécessite pas d'espace physique; ceci inclut la comptabilité qui se fait à distance.

23 de 64 sont encore en psychothérapie

41 des 64 ont terminé leur suivi



90%

37 des 41 jeunes hommes sont actifs dans la société

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

TAUX DE SUCCÈS EN PSYCHOTHÉRAPIE : 90 %

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

B I L A N

L'expertise que développe Psyman est particulière à l'intervention auprès des hommes. Très peu d'études s'arrêtent à cette problématique. Les hommes expriment différemment leurs émotions et l'agressivité est plus présente que chez les femmes. Ceci n'est pas toujours compris par les intervenants en général et peut être mal interprété. Il en résulte de la méfiance et des biais négatifs face aux hommes qui désirent consulter. (1)

Nous constatons que Psyman répond aux besoins des jeunes hommes en étant un lieu dédié à eux, où ils y sont acceptés. 50% des jeunes consultent pour l'anxiété généralisée et des difficultés relationnelles. En ajoutant la dépression, nous atteignons 75%. Seulement 6% consultent pour un stress post-traumatique. C'est une démonstration qu'il existe un mal être chez les jeunes hommes dans la société. Ils doivent se redéfinir et le chemin n'est pas tracé.

Considérant que 91% des jeunes sont venus chez Psyman suite à une recommandation et que seulement 9% des jeunes ont fouillé sur internet, c'est dire que nous devons être vigilants et à l'écoute des jeunes pour leur venir en aide. Encore une fois, l'isolement est néfaste et la participation à la vie active est indicateur d'un mieux-être.

Merci de vous impliquer et d'être attentif à nos jeunes hommes.

Lise Anne Normand, Présidente

(1) Deslauriers, J.-M. (2020). La formation aux intervenants en matière d'intervention auprès des hommes, une nouvelle pratique sociale prometteuse. Nouvelles pratiques sociales, 31(1), 215–238. https://doi.org/10.7202/1069924ar (https://www.erudit.org/fr/revues/nps/2020-v31-n1-nps05335/1069924ar.pdf)

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

CONCLUSION

En guise de conclusion, nous rappelons des comportements de socialisation identifiés par des chercheurs pouvant être néfastes à la santé mentale des hommes.

Tableau partiel de Tremblay, Thibeault, Fonséca et Lapointe-Goupil (2004)

Socialisation masculine	Effets sur la santé mentale
Performance	Honte de l'échec
Répression des émotions	Difficultés à identifier les sources de stress et les frustrations
Éviter le féminin en soi	Homophobie, mépris des femmes (ou dépendance)
Pourvoyeur, être centré sur le travail	Chômage = perte d'identité, déséquilibre
Autonomie	Isolement affectif
Se débrouiller seul	Ne pas demander d'aide
Prouver sa masculinité	Insécurité
Valorisation de la force et de la violence	Dévalorisation de la parole, agissements violents

IMPLANTATION DE LA FORMATION INTERVENIR AUPRÈS DES HOMMESDANS LE CADRE DU PROJET FOR'HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE; Jean-Martin Deslauriers, t.s., Ph. D., Professeur agrégé, École de service social, Université d'Ottawa; Johanne Groulx, M.A., Agente de planification, programmation, recherche Secteur Planification, évaluation-recherche, Direction de santé publique, de la recherche et de l'évaluation, ASSS Montérégie, 9 juillet 2014, p.14

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

DONATEURS

Famille Bérubé-Normand

Fondation J.A. DeSève

Fondation Lise et Richard Fortin

Stéphane Fiset et Carole Plouffe

Scriptis

Pascal Tremblay et Anik Chamberland

Gestion privée 1859, Banque Nationale du Canada

Thibert Inc.

Mario Montpetit

Fondation Patrick Foley

Henri Turcot

May Scally

Robert Coté

Régent Gagnon

Marc Moreau

Roman Oryschuk

Patrick Palerme

Réjean Girard

Rembourage du Nord

Gariepy Bussière CPA

Marie-Luce Ouellet

Angie Bondi et Martin Boyer

Camille C. Beauvillier

Carole Côté

Charles Bergeron

Microsoft Cloud

Canadon.org

Dons non-monétaire :

Carlos Lander

Louis-Philippe Brière-Boyer

Sept donateurs ont requis l'anonymat.

psyman.ca

CanaDon.org
le don en toute simplicité

FAIRE UN DON

https://www.canadahelps.org/fr/dn/57464

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

PSYMAN

Redeviens ton superhéros

ÉTATS FINANCIERS

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2022

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2022

TABLE DES MATIÈRES

	Page
Rapport de l'auditeur indépendant	3 - 6
Résultats	7
Évolution de l'actif net	8
Bilan	9
Flux de trésorerie	10
Notes complémentaires	11 - 15

SOCIÉTÉ DE COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
S.E.N.C.

3090, boul. Le Carrefour, bureau 300
Laval (Québec) H7T 2J7
www.dhm.ca

Téléphone : (450) 682-2006
Télécopieur : (450) 682-3002
Courriel : experts@dhm.ca

RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Aux administrateurs de
LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

Opinion avec réserve

Nous avons effectué l'audit des états financiers de l'organisme LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN (l'« organisme »), qui comprennent le bilan au 31 mars 2022, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

À notre avis, à l'exception des incidences éventuelles du problème décrit dans la section « Fondement de l'opinion avec réserve » de notre rapport, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2022, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion avec réserve

Comme c'est le cas dans de nombreux organismes à but non lucratif, l'organisme tire des produits de dons et d'activités publiques dont il n'est pas possible de vérifier l'exhaustivité de façon satisfaisante. Par conséquent, notre audit de ces produits s'est limité aux montants comptabilisés dans les livres de l'organisme et nous n'avons pu déterminer si certains redressements auraient dû être apportés aux montants de dons et d'activités publiques, aux résultats nets, à l'actif net et à l'actif.

Nous avons effectué notre audit conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont plus amplement décrites dans la section « Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers » du présent rapport. Nous sommes indépendants de l'organisme conformément aux règles de déontologie qui s'appliquent à l'audit des états financiers au Canada et nous nous sommes acquittés des autres responsabilités déontologiques qui nous incombent selon ces règles. Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit avec réserve.

Observations – Informations comparatives

Nous attirons l'attention sur la note 3 des états financiers, qui explique que l'organisme a adopté les normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif le 1er avril 2021, la date de transition étant le 1er avril 2020. La direction a appliqué rétrospectivement ces normes aux informations comparatives incluses dans ces états financiers, y compris les bilans au 31 mars 2021 et au 1er avril 2020, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé le 31 mars 2021 ainsi que les informations connexes. Notre opinion n'est pas modifiée à l'égard de ce point.

Nous n'avions pas pour mission de faire rapport sur les informations comparatives, de sorte qu'elles n'ont pas été auditées.

Autre point

Les bilans au 31 mars 2021 et 1er avril 2020, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé le 31 mars 2021 n'ont pas été audités et ont fait l'objet d'une compilation par un autre comptable professionnel agréé.

Responsabilités de la direction et des responsables de la gouvernance à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle des états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Lors de la préparation des états financiers, c'est à la direction qu'il incombe d'évaluer la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation, de communiquer, le cas échéant, les questions relatives à la continuité de l'exploitation et d'appliquer le principe comptable de continuité d'exploitation, sauf si la direction a l'intention de liquider l'organisme ou de cesser son activité ou si aucune autre solution réaliste ne s'offre à elle.

Il incombe aux responsables de la gouvernance de surveiller le processus d'information financière de l'organisme.

Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers

Nos objectifs sont d'obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers pris dans leur ensemble sont exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, et de délivrer un rapport de l'auditeur contenant notre opinion. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, qui ne garantit toutefois pas qu'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada permettra toujours de détecter toute anomalie significative qui pourrait exister. Les anomalies peuvent résulter de fraudes ou d'erreurs et elles sont considérées comme significatives lorsqu'il est raisonnable de s'attendre à ce que, individuellement ou collectivement, elles puissent influer sur les décisions économiques que les utilisateurs des états financiers prennent en se fondant sur ceux-ci.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, nous exerçons notre jugement professionnel et faisons preuve d'esprit critique tout au long de cet audit. En outre :

- nous identifions et évaluons les risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, concevons et mettons en œuvre des procédures d'audit en réponse à ces risques, et réunissons des éléments probants suffisants et appropriés pour fonder notre opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative résultant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne;

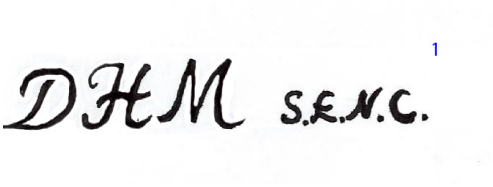
- nous acquérons une compréhension des éléments du contrôle interne pertinents pour l'audit afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'organisme;

- nous apprécions le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que des informations y afférentes fournies par cette dernière;

- nous tirons une conclusion quant au caractère approprié de l'utilisation par la direction du principe comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments probants obtenus, quant à l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou situations susceptibles de jeter un doute important sur la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation. Si nous concluons à l'existence d'une incertitude significative, nous sommes tenus d'attirer l'attention des lecteurs de notre rapport sur les informations fournies dans les états financiers au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas adéquates, d'exprimer une opinion modifiée. Nos conclusions s'appuient sur les éléments probants obtenus jusqu'à la date de notre rapport. Des événements ou situations futurs pourraient par ailleurs amener l'organisme à cesser son exploitation;

- nous évaluons la présentation d'ensemble, la structure et le contenu des états financiers, y compris les informations fournies dans les notes, et apprécions si les états financiers représentent les opérations et événements sous-jacents d'une manière propre à donner une image fidèle.

Nous communiquons aux responsables de la gouvernance notamment l'étendue et le calendrier prévus des travaux d'audit et nos constatations importantes, y compris toute déficience importante du contrôle interne que nous aurions relevée au cours de notre audit.



[1]

Laval, le 3 août 2022

[1] Par Élizabeth Caron, CPA auditrice

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2022

	2022	2021 (non audité)
PRODUITS		
Consultations	**14 039 $**	9 550 $
Dons	**82 591**	79 756
Dons des fondateurs	**100 000**	200 000
Subventions salariales	**10 025**	5 600
	206 655	294 906
CHARGES		
Salaires et charges sociales	**85 445**	82 566
Services psychologiques externes	**20 978**	18 935
Assurances	**2 380**	1 621
Frais de formation et de supervision	**18 514**	1 800
Frais liés à l'exercice de la profession	**1 307**	-
Frais de bureau	**3 483**	7 711
Frais de représentation	**-**	656
Frais de marketing	**-**	68
Honoraires professionnels	**14 014**	17 892
Frais bancaires et intérêts	**448**	466
Loyer	**22 948**	12 975
Télécommunications	**757**	2 754
Amortissement des immobilisations corporelles	**1 127**	310
	171 401	147 754
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES	**35 254 $**	147 152 $

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2022

	2022	2021 (non audité)
SOLDE AU DÉBUT	**80 832 $**	(66 320) $
Excédent des produits sur les charges	**35 254**	147 152
SOLDE À LA FIN	**116 086 $**	80 832 $

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

BILAN

31 MARS 2022

	2022	2021 (non audité)	Au 1er avril 2020 (non audité)
ACTIF			
À COURT TERME			
Encaisse	**132 548 $**	86 339 $	42 414 $
Débiteurs (note 4)	**3 922**	7 018	-
Frais payés d'avance	**2 981**	1 610	1 364
	139 451	94 967	43 778
PLACEMENTS (note 5)	**5 500**	-	-
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 6)	**2 968**	2 741	-
	147 919 $	97 708 $	43 778 $
PASSIF			
À COURT TERME			
Créditeurs (note 7)	**31 833 $**	16 876 $	10 098 $
Prêt à payer	**-**	-	100 000
	31 833	16 876	110 098
ACTIF NET			
Non affecté	**116 086**	80 832	(66 320)
	147 919 $	97 708 $	43 778 $

Au nom du conseil d'administration,

Luce Anne Normand, administrateur

Yay L. Sally, administrateur

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

FLUX DE TRÉSORERIE

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2022

	2022	2021 (non audité)
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Excédent des produits sur les charges	**35 254 $**	147 152 $
Élément n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations corporelles	**1 127**	310
	36 381	147 462
Variation nette des éléments hors trésorerie liés au fonctionnement :		
Débiteurs	**3 096**	(7 018)
Frais payés d'avance	**(1 371)**	(246)
Créditeurs	**14 957**	6 778
	53 063	146 976
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Acquisition de placements	**(5 500)**	-
Acquisition d'immobilisations corporelles	**(1 354)**	(3 051)
	(6 854)	(3 051)
ACTIVITÉ DE FINANCEMENT		
Remboursement du prêt	**-**	(100 000)
AUGMENTATION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	**46 209**	43 925
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	**86 339**	42 414
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	**132 548 $**	86 339 $

La trésorerie et les équivalents de trésorerie sont constitués de l'encaisse.

1. STATUT ET OBJECTIF DE L'ORGANISME

L'organisme à but non lucratif est constitué en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies du Québec, et est un organisme de bienfaisance au sens de la Loi de l'impôt sur le revenu. L'organisme offre des services d'aide de nature affective et psychologique.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

L'organisme applique les normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Utilisation d'estimations

La préparation des états financiers exige que la direction procède à des estimations et pose des hypothèses qui ont une incidence sur les montants présentés au titre des actifs et des passifs et sur les montants comptabilisés au titre des produits et des charges pour les exercices visés. Les résultats réels peuvent différer de ces estimations. Les principales estimations portent sur la dépréciation des actifs financiers et la durée de vie utile des immobilisations corporelles .

Comptabilisation des produits

L'organisme applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Les revenus de consultations sont constatés à titre de produits de l'exercice auquel ils se rapportent et les autres produits sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont gagnés.

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La politique de l'organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes bancaires, y compris les découverts bancaires lorsque les soldes bancaires fluctuent souvent entre le positif et le négatif.

Instruments financiers

Évaluation initiale

L'organisme évalue initialement ses actifs financiers et ses passifs financiers créés ou échangés dans des opérations conclues dans des conditions de pleine concurrence à la juste valeur. Les actifs financiers et passifs financiers qui ont été créés ou échangés dans des opérations entre apparentés, sauf pour les parties qui n’ont pas d’autre relation avec l'organisme qu’en leur qualité de membres de la direction, sont initialement évalués au coût.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Instruments financiers (suite)

Évaluation ultérieure

L'organisme évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût ou au coût après amortissement.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement selon la méthode linéaire se composent de l'encaisse, des débiteurs et des placements.

Les passifs financiers évalués au coût après amortissement selon la méthode linéaire se composent des créditeurs.

Dépréciation

En ce qui a trait aux actifs financiers évalués au coût ou au coût après amortissement, l'organisme détermine s'il existe des indications d'une possible dépréciation. Dans l'affirmative, et si l'organisme détermine qu'il y a eu au cours de l'exercice un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs, une réduction de valeur est comptabilisée aux résultats. Si les indications de perte de valeur s'atténuent ou disparaissent, la moins-value déjà comptabilisée doit faire l'objet d'une reprise de valeur dans la mesure de l'amélioration. La valeur comptable de l'actif financier ne peut être supérieure à ce qu'elle aurait été à la date de reprise de valeur si la moins-value n'avait jamais été comptabilisée. La reprise de valeur est comptabilisée aux résultats.

Coûts de transaction

Les coûts de transaction attribuables à des instruments financiers évalués ultérieurement à la juste valeur et à ceux créés ou échangés dans une opération entre apparentés sont comptabilisés dans les résultats de l'exercice au cours duquel ils sont engagés. Les coûts de transaction relatifs à des instruments financiers créés ou échangés dans des conditions de pleine concurrence qui sont évalués ultérieurement au coût après amortissement sont comptabilisés au coût initial de l'instrument. Lorsque l'instrument est évalué au coût après amortissement, les coûts de transaction sont ensuite comptabilisés aux résultats sur la durée de l'instrument selon la méthode de l'amortissement linéaire.

Immobilisations corporelles

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties en fonction de leur durée de vie utile selon la méthode de l'amortissement dégressif et les taux indiqués ci-dessous :

	Taux
Matériel informatique	30 %

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Dépréciation d'actifs à long terme

Les immobilisations corporelles sont soumises à un test de recouvrabilité lorsque des événements ou des changements de situation indiquent que leur valeur comptable pourrait ne pas être recouvrable. Une perte de valeur est comptabilisée lorsque leur valeur comptable excède les flux de trésorerie non actualisés découlant de leur utilisation et de leur sortie éventuelle. La perte de valeur comptabilisée est mesurée comme étant l'excédent de la valeur comptable de l'actif sur sa juste valeur.

3. INCIDENCE DU CHANGEMENT DE RÉFÉRENTIEL COMPTABLE

Les présents états financiers sont les premiers états financiers dans lesquels l'organisme a appliqué les Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratifs.L'application initiale de ce nouveau référentiel n'a aucune incidence sur l'éxcédent des produits sur les charges de l'entité pour l'exercice se terminant le 31 mars 2021, ni sur l'actif net à la date de transition, soit le 1er avril 2020.

4. DÉBITEURS

	2022	2021 (non audité)
Taxes à la consommations	**3 922 $**	1 418 $
Subventions à recevoir	**-**	5 600
	3 922 $	7 018 $

5. PLACEMENTS, au coût

	2022	2021 (non audité)
Placements de portefeuille		
Fonds communs (valeur marchande 5 448 $)	**5 500 $**	- $

6. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2022			2021 (non audité)
	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette	Valeur nette
Matériel informatique	**4 405 $**	**1 437 $**	**2 968 $**	2 741 $

7. CRÉDITEURS

	2022	2021 (non audité)
Comptes fournisseurs et frais courus	**19 576 $**	13 350 $
Retenues à la source à payer	**7 802**	1 075
Vacances à payer	**4 455**	2 451
	31 833 $	16 876 $

8. ENGAGEMENT CONTRACTUEL

L'engagement pris par l'organisme en vertu d'un bail totalise 32 246 $ et les versements à effectuer au cours des deux prochains exercices sont les suivants :

2023	25 797 $
2024	6 449 $

9. INSTRUMENTS FINANCIERS

Risques financiers

Les risques importants découlant d'instruments financiers auxquels l'organisme est exposé au 31 mars 2022 sont détaillés ci-après.

Risque de prix autre

Le risque de prix autre est le risque que la juste valeur ou les flux de trésorerie futurs d'un instrument financier fluctuent en raison des variations des prix du marché, autres que celles découlant du risque de taux d'intérêt ou du risque de change, que ces variations soient causées par des facteurs propres à l'instrument en cause ou à son émetteur, ou par des facteurs affectant tous les instruments financiers similaires négociés sur le marché. L'organisme est principalement exposé au risque de prix autre en raison des placements dans des fonds communs de placements dont la valeur fluctue en fonction de la cote boursière.

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque de ne pas être en mesure de répondre à ses besoins de trésorerie ou de financer ses obligations lorsqu'elles arrivent à échéance.

L'organisme gère son risque de liquidité en exerçant une surveillance constante des flux de trésorerie prévisionnels et réels, ainsi qu'en gérant les échéances des passifs financiers.

10. CHIFFRES COMPARATIFS

Certains chiffres de l'exercice 2021 ont été reclassés afin de rendre leur présentation identique à celle de l'exercice 2022.