

PSYMAN
Redeviens ton superhéros

RAPPORT ANNUEL

année fiscale 2024



REDEVIENS TON SUPERHÉROS

Mot de la Présidente

Chère lectrice, cher lecteur,

Courage et confiance sont les deux mots qui résonnent cette année, autant chez nos patients, nos partenaires psychothérapeutes et notre équipe que chez nos donateurs! Disons qu'il y a matière à être fiers.

Nos patients sont de jeunes hommes qui nous consultent en passant par-dessus les stéréotypes masculins d'être fort, d'essayer de régler les problèmes par soi-même sans demander d'aide ou de ne pas démontrer de vulnérabilité. Ça en prend du courage à notre époque pour demander de l'aide et faire confiance à un professionnel. Mieux encore: nos patients nous réfèrent de plus en plus d'autres jeunes hommes qui ont besoin de nos services. Quelle marque de confiance! Merci et bravo!

Régulièrement, nous recevons des demandes de psychologues et de psychothérapeutes qui nous demandent de leur référer de jeunes hommes. Ce n'est pas par manque de clientèle! Ils sont surpris de découvrir notre organisme et veulent contribuer. Merci à ces professionnels pour leur courage de s'engager auprès de Psyman et ce, même si ça signifie une baisse de revenus. Psyman paie un tarif escompté par rapport au tarif régulier. C'est aussi le cas de nos superviseurs cliniques, qui s'engagent à tarif réduit lorsqu'on se compare au marché. Encore une marque de courage et de confiance envers Psyman. Merci encore!

L'équipe interne de Psyman est composée d'internes et de doctorants en psychologie de l'Université de Sherbrooke et de l'UQAM. Ces étudiants au Doctorat en psychologie sont très sollicités pour leur stage, la demande en santé mentale étant ce qu'elle est actuellement... En acceptant de faire leur stage chez Psyman, ils acceptent de sortir des sentiers battus et de prendre un risque avec un organisme jeune, dédié aux jeunes hommes. Leur stage est essentiel pour obtenir leur diplôme. Ceci nécessite du courage et de la confiance en Psyman. Ces étudiants sont accompagnés par notre Directrice générale et psychologue, Claudie Bax D'Auteuil, qui se dédie à Psyman! Elle met tout en œuvre pour la pérennité de Psyman. Merci!

Finalement, je lève mon chapeau à nos donateurs qui croient en notre mission d'offrir des services de psychothérapie à de jeunes hommes démontrant une détresse psychologique. Ce n'est pas une cause évidente car il faut comprendre que ces jeunes hommes ont besoin d'aide professionnelle et qu'ils sont à une période de leur vie où ils n'ont pas nécessairement les moyens financiers pour s'offrir ces services. Aider ces jeunes hommes va à l'encontre des stéréotypes masculins, mais nos donateurs comprennent que l'impact de cette aide se reflètera sur toute la société. Il faut du courage et des valeurs bien solides pour s'associer avec Psyman, ainsi qu'une bonne compréhension de la détresse psychologique. En plus de ce courage, vous faites confiance à Psyman pour faire bon usage de vos dons. Merci et soyez assurés de notre obsession à bien gérer vos dons!

Je suis très fière de collaborer avec tous ces gens de cœur! Un remerciement particulier à mon conjoint, Richard Bérubé, qui m'accompagne à chaque étape et à Doris Harvey pour sa loyauté indéfectible en comptabilité.

Bonne lecture,

Lise Anne Normand
Présidente, Psyman

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Mot de la Directrice générale

Chères lectrices, chers lecteurs,

Cette année fut mon premier tour de piste en tant que directrice générale de Psyman. Stimuler la croissance de l'organisme, afin d'offrir plus de services psychologiques aux jeunes hommes, fut un défi stimulant!

Notre équipe a doublé en l'espace de quelques mois en plus de garder le précieux soutien de psychologues et de psychothérapeutes partenaires qui collaborent avec nous depuis les débuts de Psyman afin de répondre à la demande toujours grandissante.

Grâce au travail de tous ces cliniciens, nous avons offert plus de 3000 heures de psychothérapie en seulement 4 ans. Et, en ce moment même, *une cinquantaine de jeunes hommes reçoivent des services sur une base régulière chez Psyman.*

Quand je parle de mon travail auprès des jeunes hommes, on me demande souvent si c'est en violence conjugale ou en méfait. Des stéréotypes de ce genre sont encore bien ancrés dans notre société et, en parallèle, il existe peu de ressources psychologiques spécifiques aux jeunes hommes.

Pourtant, dans leur transition de l'adolescence vers l'âge adulte, les jeunes hommes sont dans une période critique sur le plan de leur santé mentale. C'est une période souvent très stressante, qui peut donner le sentiment que le reste de leur vie dépend de leurs actions présentes. L'intervention à cet âge peut donc entraîner des répercussions majeures sur leur trajectoire de vie et sur celle de leurs proches.

Psyman vient faire toute une différence en offrant un milieu et des services adaptés à cette clientèle. En effet, nous nous assurons de répondre rapidement lorsqu'ils trouvent le courage de nous contacter. Nous leur proposons une équipe jeune, leur ressemblant et aux faits de leurs difficultés. Nous offrons des coûts flexibles, cohérents avec la situation financière de chacun. Finalement, nous fournissons des suivis assez longs pour permettre à un jeune homme, qui n'a pas l'habitude de s'ouvrir sur ses difficultés, de se familiariser avec le processus thérapeutique.

À travers le rapport annuel, nous vous donnerons un aperçu de la différence que vient faire la psychothérapie offerte chez Psyman dans la vie des jeunes hommes. Bien sûr, la confidentialité étant centrale à la pratique de notre profession, nous vous présentons des parcours fictifs, mais représentatifs de notre travail clinique.

Avant de vous souhaiter une bonne lecture, je tiens à vous remercier de votre intérêt pour notre mission qui aide les jeunes hommes à prendre pleinement part à leur vie et à leur société.

Un merci particulier à Lise Anne Normand, présidente de Psyman, dont l'implication sur différents fronts permet à l'organisme de suivre une trajectoire constante et cohérente.

Bonne lecture,

Claudie Bax D'Auteuil, D.Ps.
Directrice générale, psychologue - Psyman

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Sortir de la solitude

Noah était en cinquième secondaire quand son école lui a suggéré de nous contacter. Ses comportements délinquants inquiétaient les intervenants de l'école et ses parents. Il disait souvent des choses étranges ou cruelles aux autres jeunes de sa classe et semblait très isolé. Dès que quelqu'un essayait d'apprendre à le connaître, il trouvait quelque chose d'assez provoquant à dire pour l'en dissuader. Il préférait garder les gens à distance.

Cependant, comme il aimait philosopher, après quelques séances d'évaluation, il a accepté de rester en thérapie pour avoir un endroit où réfléchir sur sa vie.

Il aimait écouter des vieux groupes de heavy metal aux paroles violentes. Il se protégeait de sa solitude en déclarant que: "de toute façon, les autres jeunes ont des goûts nuls et n'ont rien d'intéressant à raconter". Cette perspective lui évitait d'avoir à essayer de se faire des amis.

Psyman lui a offert la présence d'un adulte à qui ses comportements choquants ne faisaient pas peur. L'évaluation avait permis de comprendre que Noah n'avait jamais senti qu'il avait sa place, à l'école ou dans sa famille, et qu'il agissait comme il le faisait en réaction à ce sentiment. Dans les premiers temps de suivi, il parlait beaucoup de fantaisies de violence. Le genre de paroles qui faisait réagir le personnel de son école. Ces paroles ont été accueillies avec calme et Noah n'a pas été rejeté.

Il est passé de lui-même à autre chose. Il a commencé à parler de conflits avec ses anciens amis. La psychothérapie a alors servi à pratiquer des compétences sociales. Noah s'est mis à parler d'avoir hâte de se faire de nouveaux amis au cégep. Il a même admis qu'il était très touché par les paroles d'une chanson populaire du moment, même si ce n'était vraiment "pas son genre". Il est resté renfermé au secondaire, mais a arrêté de faire ses mauvais coups. Il s'est éventuellement inscrit au cégep en musique et s'est mis à pratiquer un instrument de musique dans ses temps libres.

Quand Noah a quitté nos services, il s'était trouvé un groupe d'amis avec qui il jouait de la musique, quelque semaines avant de commencer le cégep dans un programme auquel il avait hâte.

N.B. Par souci et devoir de préserver la confidentialité des jeunes hommes recevant des services psychologiques chez Psyman, l'exemple présenté ci-haut est fictif bien que représentatif d'un travail en psychothérapie.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction.

PRÉSENTATION

Conseil d'administration

Le conseil d'administration de Psyman est formé de bénévoles qui en assurent sa gouvernance et sa pérennité. Nous exprimons notre sincère gratitude à ces gestionnaires expérimentés, généreux de leur temps et de leur engagement.

PRÉSIDENTE

Lise Anne Normand

SECRÉTAIRE-TRÉSORIER

Richard Bérubé

ADMINISTRATEURS

May Scally

Chef de l'exploitation/COO,
Opérations Canadiennes, Doble

Henri Turcot

Ex-propriétaire de Langevin Forest
et ex-administrateur de la Fondation
de l'Accueil Bonneau

Simon Préfontaine

Planificateur financier chez
Lafond Services financiers

SUPERVISEURS CLINIQUES

Danis-Stéphane Tremblay, M.Ps.

Psychologue

Louis Picard, Ph.D.

Psychologue

COMPTABILITÉ

Doris Harvey

EQUIPE

Claudie Bax-D'Auteuil, D.Ps., psy.

Directrice générale,

François Baldo

Coordonnateur clinique,
Doctorant en psychologie

Sandrine Jaumard

Doctorante en psychologie

Antoine Lemay

Doctorant en psychologie

Anne-Sophie Gingras

Interne en psychologie

Belinda Mokri

Interne en psychologie

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

PRESENTATION

Psyman (Les services psychologiques Psyman), fondé en septembre 2019, a pour mission d'offrir des services de psychothérapie aux jeunes hommes âgés entre 17 et 25 ans.

Depuis ses débuts, Psyman voit son offre de services augmenter, et ce, au rythme de la demande grandissante de la part des jeunes hommes. Nous sommes toutefois fiers de dire que Psyman arrive encore, après 4 ans, à desservir assez rapidement les jeunes hommes qui font appel à nous pour de la psychothérapie.

Concrètement, lorsqu'un jeune homme nous contacte, une rencontre d'accueil gratuite lui est offerte, afin de comprendre sa situation et s'assurer que la psychothérapie est la bonne ressource pour lui. Nous desservons une clientèle présentant un éventail large de problématiques. Il est rare de refuser une prestation de services. Lorsque nous jugeons que nous ne sommes pas la ressource appropriée, le jeune homme est orienté vers un service répondant à ses besoins. Psyman offre des services en français, en anglais et même en espagnol. En effet, pour répondre à un besoin émergent de la population montréalaise, Psyman maintient un partenariat hispanophone.

Lorsque la psychothérapie est indiquée, nous proposons au jeune homme de débiter un travail psychologique avec un.e doctorant.e, une psychologue chez Psyman ou un.e psychothérapeute pratiquant en bureau privé, et ce, selon ses disponibilités, son motif de consultation et parfois sa situation géographique. Psyman offre typiquement 20 séances de psychothérapie à chaque jeune homme, mais la durée du suivi peut varier selon ses besoins spécifiques.

Le coût de chaque rencontre est assumé par Psyman, par le jeune homme ou par une combinaison des deux, selon la situation financière du patient. Il faut noter que la plupart des jeunes hommes désirent contribuer financièrement à leur psychothérapie, démontrant dès leur arrivée un désir d'investir dans leur mieux-être.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Sortir de la peur

Kevin n'a jamais connu son père et a grandi avec une mère toxicomane. Il a vécu une enfance très difficile: il a été témoin de pas mal de violence entre sa mère et ses partenaires. Il a été harcelé sexuellement par des amis de sa mère, sans qu'elle ne réagisse. Il a eu à se trouver à manger par lui-même, seul à la maison pendant des jours alors qu'il avait à peine 8 ans.

Il a quitté la maison de sa mère à 16 ans. C'était un jeune homme travaillant et facile d'approche. À 21 ans, il était en voie d'obtenir ses cartes dans un métier de construction.

Il avait toujours été timide et n'avait pas eu de relation amoureuse avant de rencontrer Sophia. Elle avait les mêmes valeurs de travail et le même désir de fonder une famille. Malgré leur amour, après quelques mois de relation, la situation s'est envenimée. Kevin est devenu irritable, contrôlant et très anxieux.

C'est à ce moment qu'il a demandé de l'aide à Psyman, voulant sauver sa relation. Durant l'évaluation, sa psychothérapeute l'a aidé à comprendre que depuis qu'il avait accepté de s'ouvrir à quelqu'un, plusieurs traumatismes associés à l'abandon et la négligence qu'il avait vécu comme enfant refaisaient surface.

En plus d'échanges sur les bonnes limites dans les relations et de plusieurs occasions de pratiquer la communication constructive, le travail a permis de revisiter des souvenirs traumatisants. Parfois, sa thérapeute le faisait visualiser comment la scène aurait changé si une version adulte de lui-même était intervenue pour protéger l'enfant qu'il était.

Au fil des mois, ces exercices ont apaisé la peur viscérale d'être abandonné ou maltraité qu'il vivait dans sa jeune relation. Il est devenu capable de se sentir comme l'adulte débrouillard qu'il était plutôt que le garçon vulnérable qu'il avait été.

À la fin du suivi, sa relation avait survécu plus d'un an. Les disputes arrivaient encore mais elles se résorbaient beaucoup plus rapidement. Il était capable de ne pas faire porter à Sophia le blâme de ses propres angoisses. Finalement, il était en processus de recherche d'appartement pour emménager avec Sophia.

N.B. Par souci et devoir de préserver la confidentialité des jeunes hommes recevant des services psychologiques chez Psyman, l'exemple présenté ci-haut est fictif bien que représentatif d'un travail en psychothérapie.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Présentation de l'équipe

L'équipe de Psyman s'est agrandie cette année. Claudie Bax D'Auteuil, psychologue, est directrice générale de Psyman depuis le 1er avril 2023. François Baldo, doctorant en psychologie, est à la coordination clinique depuis pareille date.

Sandrine Hansen-Jaumard, ayant complété son internat chez Psyman en mai 2023, a poursuivi comme doctorante en psychologie. Antoine Lemay, doctorant en psychologie, s'est joint à l'équipe de juin à décembre 2023 durant sa transition vers l'obtention de son titre professionnel.

Finalement, en septembre 2023, deux stagiaires de l'Université de Sherbrooke, Anne-Sophie Gingras et Belinda Mokri, ont débuté leur internat d'une durée d'un an chez Psyman. L'organisme est reconnu comme milieu de stage universitaire depuis 2021.

Doris Harvey, présente depuis les débuts de Psyman, vient compléter l'équipe à l'interne. Elle offre un soutien comptable et s'acquitte de ses tâches tant auprès de l'équipe en place qu'avec nos membres du conseil d'administration et nos donateurs.

La supervision clinique des stagiaires de Psyman est toujours assurée par Danis-Stéphane Tremblay, psychologue. Par ailleurs, pour une deuxième année, nous avons pu compter sur la collaboration de Louis Picard, psychologue, qui possède une grande expérience clinique auprès des jeunes. Danis-Stéphane et Louis ont tous les deux leur bureau à la clinique où se situe Psyman.

En plus des services offerts à nos bureaux, Psyman collabore avec des psychologues et des psychothérapeutes œuvrant en pratique privée dans la région du grand Montréal. Avant de référer un jeune homme, nous nous assurons que tous nos partenaires détiennent le droit de pratiquer la psychothérapie, conformément aux exigences de l'Ordre des psychologues du Québec. Cette dizaine de professionnels acceptent d'offrir de la psychothérapie à tarif réduit aux patients de Psyman. Malgré la demande élevée pour des services de psychothérapie et des listes d'attente de plusieurs semaines, ces psychologues et psychothérapeutes vont même jusqu'à réserver une plage horaire pour Psyman! Nous leur en sommes extrêmement reconnaissants.

La prochaine année augure bien! D'une part, des psychologues entendent parler de Psyman et prennent l'initiative de nous proposer une collaboration. D'autre part, nous accueillerons deux nouveaux stagiaires en septembre 2024. Notre organisme est de plus en plus connu et reconnu par les professionnels de la santé mentale et par le milieu universitaire. C'est très encourageant pour la pérennité de Psyman!

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Sortir de la honte

À 25 ans, Mehdi est retourné vivre chez ses parents. Il avait des problèmes financiers et avait besoin de temps pour finir ses études. Il avait un problème de consommation d'alcool et de cocaïne à l'insu de ses parents.

Il a contacté Psyman pour une psychothérapie parce que les services concentrés sur les problèmes de dépendance, bien qu'aidants, n'avaient pas réussi à l'empêcher de rechuter. Il voyait sa consommation nuire à sa performance académique et il avait très peur d'échouer sa dernière session universitaire. Il avait beaucoup de dettes et l'arrivée d'un revenu stable une fois ses études terminées était très attendu.

Comme il était déjà familier avec les trucs pratiques pour garder sa consommation sous contrôle, il désirait que la thérapie l'aide à comprendre la fonction de sa consommation. Avec sa thérapeute, il a compris que faire la fête à outrance lui servait à se donner une pause de son anxiété de performance. Ses parents avaient travaillé fort pour lui donner accès à l'éducation et il avait très peur de les décevoir. En psychothérapie, il a pratiqué des méthodes alternatives pour diminuer son anxiété.

Au fil du suivi, il a aussi réalisé n'avoir jamais appris à distinguer ou exprimer ses émotions. Mettre des mots sur son vécu lui a permis de reconnaître lorsqu'il était anxieux et de mettre en pratique ses stratégies d'apaisement. Il est parvenu à éviter de consommer pendant trois semaines avant ses examens finaux et a pu terminer ses études.

Peu après, il a trouvé un emploi comme comptable et a été fier de changer sa cotisation à Psyman de 10\$ à 100\$ par séance. En explorant les émotions qu'il vivait au sujet de sa consommation, il a nommé beaucoup de honte et de regrets d'avoir des secrets face à ses parents.

Il a mis fin au suivi de lui-même quelques mois avant la durée maximale. Il était dans une bonne situation et avait réduit sa consommation drastiquement. Il savait qu'il devrait un jour confronter plus sérieusement ses émotions face à sa famille. Cependant, il voulait se laisser une ou deux années pour se concentrer sur sa carrière avant de relever ce défi. Il a quitté nos services avec le plan clair de trouver une psychothérapie au privé durant les années à venir.

N.B. Par souci et devoir de préserver la confidentialité des jeunes hommes recevant des services psychologiques chez Psyman, l'exemple présenté ci-haut est fictif bien que représentatif d'un travail en psychothérapie.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction.

FINANCEMENT

Plusieurs obstacles rendent difficile l'accès à la psychothérapie pour la clientèle des jeunes hommes. D'abord, ces derniers ne se sentent pas toujours interpellés par la psychothérapie, notamment car les soins de santé mentale sont principalement dispensés et utilisés par les femmes. De plus, les services psychologiques s'adressant aux hommes sont souvent offerts dans une optique de réhabilitation, par exemple pour des problématiques de violence conjugale ou de toxicomanie. Il reste bien du travail à faire pour démocratiser la psychothérapie en prévention ainsi que pour favoriser le bien-être de cette population pourtant en besoins.

En outre, il n'existe aucun autre organisme de bienfaisance ayant la mission d'offrir spécifiquement des services de psychothérapie aux jeunes hommes de la population générale à Montréal.

Étant donné leur contexte de vie, les jeunes hommes se retrouvent souvent dans une précarité financière. S'offrir de la psychothérapie devient alors très ardu malgré leurs besoins criants. Entre 17 et 25 ans, l'identité de ces jeunes hommes est encore en construction et le fait d'accompagner ceux exprimant une détresse psychologique, durant cette transition importante vers le monde adulte, fait une énorme différence dans leurs parcours individuel et social.

Chez Psyman, toutes nos activités et nos énergies sont orientées vers la prestation de suivis psychologiques au plus grand nombre possible. Ici, les jeunes hommes arrivent avec des motifs de consultation variés et nous nous efforçons de leur offrir un espace de psychothérapie confidentiel et personnalisé grâce à la mise en place d'une équipe s'intéressant à leurs besoins spécifiques et de collaborations externes diversifiées.

Nous collaborons principalement avec des organismes communautaires et des institutions scolaires de Montréal pour le référencement des patients.

Cette année, nous avons constaté avec plaisir que **35 %** des jeunes hommes ayant fait appel à nous ont été référés par des amis ou connaissances ayant eux-mêmes reçus des services psychologiques chez Psyman!

Cette donnée fait chaud au cœur, car elle démontre une preuve de confiance de la part des jeunes hommes envers Psyman. De même, elle évoque une solidarité masculine à travers la détresse psychologique et un désir de redonner au suivant. À travers cette donnée, nos anciens patients semblent démontrer une ouverture à parler de santé mentale entre eux et auprès de leur cercle social, un gain important dans la normalisation de la consultation psychologique chez les hommes.

Notre financement provient exclusivement de dons, à l'exception d'une subvention salariale pour emplois étudiants du gouvernement fédéral. Nous ne sommes pas admissibles aux subventions ou aux bourses d'études des doctorants en psychologie au niveau provincial car nous ne sommes pas considérés comme un organisme communautaire.

Nous sommes un organisme de bienfaisance privé, sans but lucratif et accrédité par l'Agence du Revenu du Canada, ce qui nous permet d'émettre des reçus d'impôts pour dons. Pour nous qualifier comme organisme communautaire, nous devrions accepter au conseil d'administration des représentants d'organismes communautaires. Cette présence pourrait influencer la mission de Psyman, élargir son mandat ou forcer une conformité à des exigences propres aux subventions disponibles. Nous avons donc fait le choix de demeurer privé, afin d'allouer tous nos efforts et nos ressources à la mission de Psyman : offrir des services de psychothérapie aux jeunes hommes âgés entre 17 et 25 ans exprimant une détresse psychologique.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Même si seulement 25 % des jeunes hommes ont des revenus au-dessus de 22 000 \$ par an, ceci n'empêche pas que 89 % des jeunes contribuent financièrement à leur psychothérapie, avec une contribution moyenne de 38 \$ par séance. Les services sont complètement gratuits pour 10 % des jeunes hommes. Nous remarquons quelquefois que certains font de trop grands sacrifices pour payer leur psychothérapie. Nous leur rappelons alors que des donateurs sont prêts à les supporter pendant leur cheminement vers un mieux-être psychologique.

L'an dernier, 78 % des jeunes hommes contribuaient en moyenne 32 \$ par séance aux frais de leur psychothérapie. La durée des suivis se situait autour de 18 séances alors que cette année elle se situe autour de 20 séances. La contribution moyenne a augmenté pour atteindre 38 \$. Il est à noter que l'apport financier des jeunes hommes peut varier durant leur suivi, car l'instabilité financière fait partie de la réalité de la plupart de cette clientèle. Cette flexibilité est nécessaire pour assurer une continuité et un réel investissement dans leur travail psychologique. Le total des contributions volontaires pour les consultations a été de 31 503 \$ comparativement à 17 570 \$ l'année précédente.

Des donateurs nous accompagnent depuis nos débuts et nous leur en sommes extrêmement reconnaissants. Certains ont accepté que nous dévoilions leurs noms à la fin de ce rapport. Grâce à leur générosité et à l'importante implication de notre conseil d'administration dans la levée de fonds, le total des dons amassés cette année a été de 117 963 \$ comparativement à 69 983 \$ l'an dernier. Merci pour cet appui significatif!

Les donateurs de Psyman sont assurés que leurs dons vont directement aux services psychologiques que reçoivent les jeunes hommes. La famille Bérubé-Normand, fondatrice de Psyman, couvre tous les coûts administratifs que requiert un organisme de bienfaisance, et ce, en donnant au minimum 100 000 \$ par année. L'équipe clinique tient à remercier la famille pour tout le temps et le soutien offerts depuis déjà 4 ans.

Microsoft nous permet aussi d'utiliser son infrastructure (Office365, One Drive, Teams, Outlook) gratuitement. Nous remercions l'entreprise. En plus de nos bénévoles dévoués au conseil d'administration, nous avons le support des psy-partenaires qui réduisent leurs honoraires, ce qui est aussi le cas de notre service comptable. Merci à vous!

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

RÉSULTATS DE L'ANNÉE

Psyman au cours de l'année.

Entre le 1er avril 2023 et le 31 mars 2024, nous avons offert 1315 heures de psychothérapie aux jeunes hommes ayant fait appel à Psyman. Tous les patients, à l'exception de trois abandons, ont poursuivi leur psychothérapie au-delà de cinq rencontres. L'année précédente, nous avons offerts 941 heures de psychothérapie et il y avait également eu trois abandons. Notre taux de rétention reste élevé et stable avec les années.

ENVIRON 50 JEUNES HOMMES EN PSYCHOTHÉRAPIE EN CONTINU



Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

DÉMOGRAPHIE ET RÉFÉRENCIEMENT

L'âge moyen de nos patients est de 22 ans, avec la tranche d'âge des 22-24 ans représentant 60 % de notre clientèle.

22 ans
âge moyen

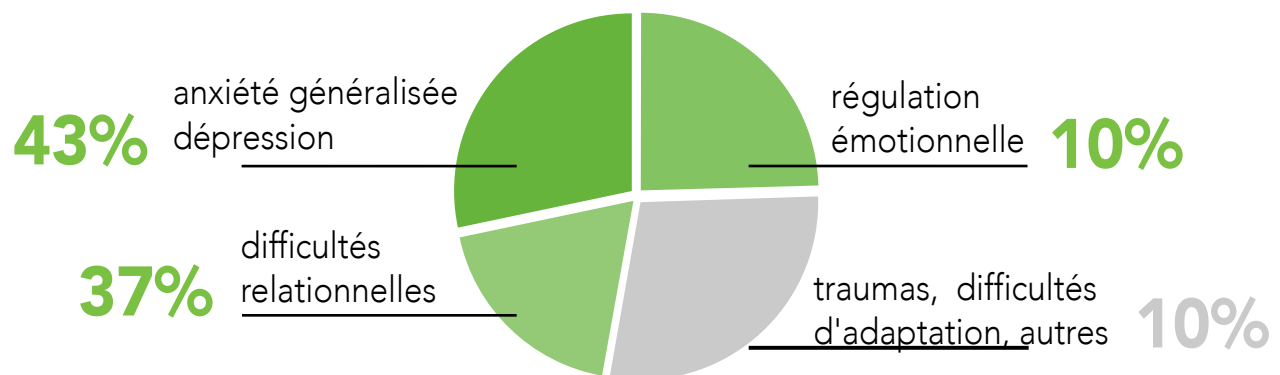
50%
étudiants



40%
travailleurs

La moitié des jeunes hommes qui nous ont consulté cette année sont des étudiants, surtout des universitaires et des cégépiens, mais aussi des étudiants au secondaire et à la formation professionnelle. Plus de 40 % de nos patients sont en emploi et, parmi ces travailleurs, 33 % ont un revenu de moins de 22 000 \$.

28 % des jeunes nous sont référés par des organisations (OBNL, CJE, organismes gouvernementaux, universités et l'OPQ). **Près de 60 %** de notre clientèle nous provient du bouche-à-oreille (proche, ancien patient ou psy partenaire) et 14 % des jeunes ont découvert l'organisme par l'intermédiaire de notre site web Psyman.ca.



Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

QU'EST-CE QUE LE SUCCÈS CHEZ PSYMAN?

Notre mesure de succès est basée sur la prémisse qu'un jeune homme souffrant aura tendance à s'isoler, car l'effort pour faire comme si tout allait bien est très énergivore émotionnellement. Afin de se protéger, le jeune homme évite les contacts et s'isole, favorisant alors la détérioration de sa condition mentale. La psychothérapie permet au jeune de recadrer et de modifier ses expériences, d'ajuster sa perception de lui-même, le rendant plus autonome et apte à faire appel à son potentiel et au soutien de son entourage.

Lorsque les jeunes hommes viennent nous consulter, ils sont en détresse psychologique. Ils n'ont pas vraiment le choix car ils ont de la difficulté à fonctionner normalement. Ils sont à risque de décrocher de leurs études, de leur emploi, de verser vers la toxicomanie, la délinquance ou de voir se détériorer leur équilibre mental jusqu'à une possible psychose ou même le suicide. Débuter une psychothérapie est une demande d'aide qui les rend vulnérables mais c'est aussi se prendre en charge, assumer ses difficultés.

C'est déjà une étape, d'où l'importance du taux de rétention.

TAUX DE RÉTENTION DE NOS JEUNES



96%

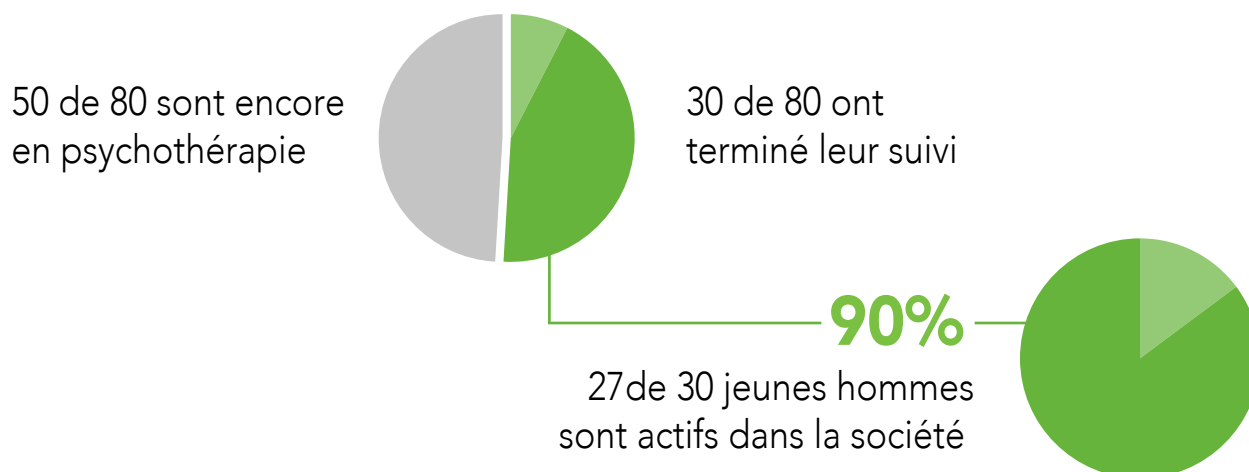
Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

Chez Psyman, nous souhaitons aider les jeunes hommes à prendre soin de leur santé mentale et à s'impliquer de manière constructive dans notre société. Le premier critère de succès chez Psyman est l'implication des patients dans leur processus d'aide psychologique. À cet effet, tout patient qui poursuit son suivi au-delà de cinq rencontres est considéré investi dans sa démarche.

Au cours de l'année, 65 jeunes hommes ont reçu des services dans les bureaux de Psyman et 15 ont été desservis par nos pysy partenaires, pour un total de 80 jeunes aidés. De ces 80 jeunes, 77 ont poursuivi leur psychothérapie au-delà de 5 rencontres, pour un taux de rétention de **96 %!**

Des 80 jeunes accueillis, 30 ont complété leur psychothérapie au 31 mars 2024 et 50 poursuivent leur cheminement. Des 30 dossiers fermés, en comptant les trois abandons, les 27 jeunes ayant complété leur psychothérapie prennent part active à la société en travaillant ou en investissant un projet scolaire, ou même les deux. Ces 27 jeunes hommes représentent un taux de succès de 90 %, ce qui est identique au succès atteint l'an dernier.

La psychothérapie est une relation de confiance. Le lien thérapeutique qui s'établit permet au jeune homme de comprendre ce qu'il vit, d'identifier ses peurs, de modifier sa perception, de gérer ses émotions de façon plus positive, de s'exprimer afin de développer un sens de soi, une estime de soi, une confiance en ses capacités et de se développer. C'est un accompagnement qui redonne au jeune homme le contrôle de sa vie. C'est un processus privilégié qui, à la période de jeune adulte, peut avoir un impact significatif dans la construction de son identité.



Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

TAUX DE
SUCCÈS EN
PSYCHOTHÉRAPIE :

90%



Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

ÇA QUI NOUS ATTEND

Depuis l'ouverture de Psyman en décembre 2019, nous avons offert plus de 3 000 heures de psychothérapie à des jeunes hommes. À l'époque et encore aujourd'hui, nous continuons à rencontrer de l'étonnement quant à l'existence d'un organisme ayant pour mission spécifique la santé mentale des jeunes hommes. Pourtant la demande pour nos services ne cesse de grandir. Le bouche-à-oreille fait son oeuvre et Psyman est de plus en plus connu et reconnu.

Année après année, l'équipe de Psyman travaille fort à augmenter son offre de services. Nous sommes fiers d'avoir, encore une fois, atteint notre objectif en 2024. En effet, nous avons desservi 25 % plus de jeunes hommes qu'en 2023 en offrant **1315 heures** de psychothérapie durant notre dernier exercice. Ces précieuses heures représentent des changements notables, tant dans la vie de notre clientèle que pour leur entourage, qui bénéficie de leur cheminement.

Il est nécessaire d'offrir un lieu spécifiquement dédié aux besoins des jeunes hommes, où leur souffrance est reconnue et légitimée. Depuis les dernières années, nous voyons de plus en plus de regroupements et de centres de recherche dédiés à la santé des hommes. *Cependant, aucun autre organisme n'est dédié à fournir des services de psychothérapie aux jeunes hommes.*

Merci de vous impliquer et d'être attentif à nos jeunes hommes.

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

DONATEURS

Famille Bérubé-Normand
Fondation Famille Léger
Fondation Telus
Fondation Lise et Richard Fortin
Fondation Chamberland Tremblay

Thibert Inc.
Scriptis
Stéphane Fiset
Fondation Famille Godin
Nicolas Cohen
Mario Monpetit
Fondation Patrick Foley
Gestion financière MD
Langevin Forest Ltée
Henri Turcot
May Scally
Novacap

Réjean Girard
Daniel Bérubé
Groupe Novatech
Réjean Gagnon
Angelina Bondi
Anne-Marie Girard-Plouffe
Charles Le
Benoit Lorrain
Marc Moreau

Microsoft

4 donateurs anonymes

[psyman.ca](https://www.psyman.ca)



<https://www.canadahelps.org/fr/dn/57464>

Note : Le masculin est utilisé à travers le texte afin d'en faciliter la rédaction

PSYMAN
Redeviens ton superhéros

ÉTATS FINANCIERS

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2024

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉTATS FINANCIERS

31 MARS 2024

Table des matières

	Page
Rapport de l'auditeur indépendant	3 - 5
Résultats	6
Évolution de l'actif net	7
Bilan	8
Flux de trésorerie	9
Notes complémentaires	10 - 14



3090, boul. Le Carrefour, bureau 300
Laval (Québec) H7T 2J7
www.dhm.ca

Téléphone : (450) 682-2006
Télécopieur : (450) 682-3002
Courriel : experts@dhm.ca

RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT

Aux administrateurs de
LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

Opinion avec réserve

Nous avons effectué l'audit des états financiers de l'organisme LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN (l'« organisme »), qui comprennent le bilan au 31 mars 2024, et les états des résultats, de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, ainsi que les notes complémentaires, y compris le résumé des principales méthodes comptables.

À notre avis, à l'exception des incidences éventuelles du problème décrit dans la section « Fondement de l'opinion avec réserve » de notre rapport, les états financiers ci-joints donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de l'organisme au 31 mars 2024, ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé à cette date, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Fondement de l'opinion avec réserve

Comme c'est le cas dans de nombreux organismes à but non lucratif, l'organisme tire des produits de dons et de consultations dont il n'est pas possible de vérifier l'exhaustivité de façon satisfaisante. Par conséquent, notre audit de ces produits s'est limité aux montants comptabilisés dans les livres de l'organisme et nous n'avons pu déterminer si certains redressements auraient dû être apportés aux montants de dons et de consultations, aux résultats nets, à l'actif net et à l'actif.

Nous avons effectué notre audit conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada. Les responsabilités qui nous incombent en vertu de ces normes sont plus amplement décrites dans la section « Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers » du présent rapport. Nous sommes indépendants de l'organisme conformément aux règles de déontologie qui s'appliquent à l'audit des états financiers au Canada et nous nous sommes acquittés des autres responsabilités déontologiques qui nous incombent selon ces règles. Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit avec réserve.

Responsabilités de la direction et des responsables de la gouvernance à l'égard des états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle des états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Lors de la préparation des états financiers, c'est à la direction qu'il incombe d'évaluer la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation, de communiquer, le cas échéant, les questions relatives à la continuité de l'exploitation et d'appliquer le principe comptable de continuité d'exploitation, sauf si la direction a l'intention de liquider l'organisme ou de cesser son activité ou si aucune autre solution réaliste ne s'offre à elle.

Il incombe aux responsables de la gouvernance de surveiller le processus d'information financière de l'organisme.

Responsabilités de l'auditeur à l'égard de l'audit des états financiers

Nos objectifs sont d'obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers pris dans leur ensemble sont exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, et de délivrer un rapport de l'auditeur contenant notre opinion. L'assurance raisonnable correspond à un niveau élevé d'assurance, qui ne garantit toutefois pas qu'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada permettra toujours de détecter toute anomalie significative qui pourrait exister. Les anomalies peuvent résulter de fraudes ou d'erreurs et elles sont considérées comme significatives lorsqu'il est raisonnable de s'attendre à ce que, individuellement ou collectivement, elles puissent influencer sur les décisions économiques que les utilisateurs des états financiers prennent en se fondant sur ceux-ci.

Dans le cadre d'un audit réalisé conformément aux normes d'audit généralement reconnues du Canada, nous exerçons notre jugement professionnel et faisons preuve d'esprit critique tout au long de cet audit. En outre :

- nous identifions et évaluons les risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs, concevons et mettons en œuvre des procédures d'audit en réponse à ces risques, et réunissons des éléments probants suffisants et appropriés pour fonder notre opinion. Le risque de non-détection d'une anomalie significative résultant d'une fraude est plus élevé que celui d'une anomalie significative résultant d'une erreur, car la fraude peut impliquer la collusion, la falsification, les omissions volontaires, les fausses déclarations ou le contournement du contrôle interne;
- nous acquérons une compréhension des éléments du contrôle interne pertinents pour l'audit afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'organisme;
- nous apprécions le caractère approprié des méthodes comptables retenues et le caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que des informations y afférentes fournies par cette dernière;

- nous tirons une conclusion quant au caractère approprié de l'utilisation par la direction du principe comptable de continuité d'exploitation et, selon les éléments probants obtenus, quant à l'existence ou non d'une incertitude significative liée à des événements ou situations susceptibles de jeter un doute important sur la capacité de l'organisme à poursuivre son exploitation. Si nous concluons à l'existence d'une incertitude significative, nous sommes tenus d'attirer l'attention des lecteurs de notre rapport sur les informations fournies dans les états financiers au sujet de cette incertitude ou, si ces informations ne sont pas adéquates, d'exprimer une opinion modifiée. Nos conclusions s'appuient sur les éléments probants obtenus jusqu'à la date de notre rapport. Des événements ou situations futurs pourraient par ailleurs amener l'organisme à cesser son exploitation;
- nous évaluons la présentation d'ensemble, la structure et le contenu des états financiers, y compris les informations fournies dans les notes, et apprécions si les états financiers représentent les opérations et événements sous-jacents d'une manière propre à donner une image fidèle.

Nous communiquons aux responsables de la gouvernance notamment l'étendue et le calendrier prévus des travaux d'audit et nos constatations importantes, y compris toute déficience importante du contrôle interne que nous aurions relevée au cours de notre audit.

DHM S.E.N.C.¹

Laval, le 20 juin 2024

¹ Par Élisabeth Caron, CPA auditrice

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2024

6

	2024	2023
PRODUITS		
Consultations	31 503 \$	17 570 \$
Dons	117 963	69 983
Dons des fondateurs	100 000	100 000
Subventions salariales	11 034	11 034
Revenus de placements	201	102
Perte sur cession de placements	(135)	(536)
	<u>260 566</u>	<u>198 153</u>
FRAIS DE GESTION ET D'ADMINISTRATION		
Salaires et charges sociales	45 783	22 785
Honoraires professionnels	14 674	15 725
Publicité et promotion	8 783	445
Frais bancaires et intérêts	893	1 640
Assurances	2 172	2 171
	<u>72 305</u>	<u>42 766</u>
FRAIS D'ACTIVITÉS		
Salaires et charges sociales	149 245	103 311
Services psychologiques externes	16 515	14 245
Assurances	870	870
Frais de bureau	5 078	2 741
Loyer	31 838	25 797
Télécommunications	529	760
Frais liés à l'exercice de la profession	1 812	1 498
Frais de formation et de supervision	46 233	18 783
Amortissement des immobilisations corporelles	1 324	1 138
	<u>253 444</u>	<u>169 143</u>
INSUFFISANCE DES PRODUITS SUR LES CHARGES	<u>(65 183) \$</u>	<u>(13 756) \$</u>

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2024

7

	2024	2023
SOLDE AU DÉBUT	102 330 \$	116 086 \$
Insuffisance des produits sur les charges	<u>(65 183)</u>	<u>(13 756)</u>
SOLDE À LA FIN	<u>37 147 \$</u>	<u>102 330 \$</u>

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

BILAN

31 MARS 2024

8

	2024	2023
ACTIF		
À COURT TERME		
Encaisse	31 330 \$	117 226 \$
Débiteurs (note 3)	16 527	6 421
Frais payés d'avance	<u>4 640</u>	<u>3 243</u>
	52 497	126 890
PLACEMENTS (note 4)	15 074	10 002
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 5)	<u>3 764</u>	<u>3 475</u>
	<u>71 335 \$</u>	<u>140 367 \$</u>
PASSIF		
À COURT TERME		
Créditeurs (note 6)	34 188 \$	38 037 \$
ACTIF NET		
Non affecté	<u>37 147</u>	<u>102 330</u>
	<u>71 335 \$</u>	<u>140 367 \$</u>

Au nom du conseil d'administration,


_____, administrateur


_____, administrateur

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

FLUX DE TRÉSORERIE

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2024

9

	2024	2023
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Insuffisance des produits sur les charges	(65 183) \$	(13 756) \$
Éléments n'affectant pas la trésorerie :		
Amortissement des immobilisations corporelles	1 324	1 138
Perte sur cession de placements	135	536
Dons	<u>(5 058)</u>	<u>(4 852)</u>
	(68 782)	(16 934)
Variation nette d'éléments hors trésorerie liés au fonctionnement :		
Débiteurs	(10 106)	(2 499)
Frais payés d'avance	(1 397)	(262)
Créditeurs	<u>(3 849)</u>	<u>6 204</u>
	<u>(84 134)</u>	<u>(13 491)</u>
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Acquisition de placements	(5 072)	(10 150)
Acquisition d'immobilisations corporelles	(1 613)	(1 645)
Produit de la cession de placement	<u>4 923</u>	<u>9 964</u>
	<u>(1 762)</u>	<u>(1 831)</u>
DIMINUTION DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(85 896)	(15 322)
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	<u>117 226</u>	<u>132 548</u>
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	<u><u>31 330</u></u> \$	<u><u>117 226</u></u> \$

La trésorerie et les équivalents de trésorerie sont constitués de l'encaisse.

1. STATUT ET OBJECTIF DE L'ORGANISME

L'organisme à but non lucratif est constitué en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies du Québec, et est un organisme de bienfaisance au sens de la Loi de l'impôt sur le revenu. L'organisme offre des services d'aide de nature affective et psychologique.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES

L'organisme applique les normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Utilisation d'estimations

La préparation des états financiers exige que la direction procède à des estimations et pose des hypothèses qui ont une incidence sur les montants présentés au titre des actifs et des passifs et sur les montants comptabilisés au titre des produits et des charges pour les exercices visés. Les résultats réels peuvent différer de ces estimations. Les principales estimations portent sur la dépréciation des actifs financiers et la durée de vie utile des immobilisations corporelles .

Comptabilisation des produits

L'organisme applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée.

Les revenus de consultations sont constatés à titre de produits de l'exercice auquel ils se rapportent et les autres produits sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont gagnés.

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La politique de l'organisme consiste à présenter dans la trésorerie et les équivalents de trésorerie les soldes bancaires, y compris les découverts bancaires lorsque les soldes bancaires fluctuent souvent entre le positif et le négatif.

Instruments financiers

Évaluation initiale

L'organisme évalue initialement ses actifs financiers et ses passifs financiers créés ou échangés dans des opérations conclues dans des conditions de pleine concurrence à la juste valeur. Les actifs financiers et passifs financiers qui ont été créés ou échangés dans des opérations entre apparentés, sauf pour les parties qui n'ont pas d'autre relation avec l'organisme qu'en leur qualité de membres de la direction, sont initialement évalués au coût.

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Instruments financiers (suite)

Évaluation ultérieure

L'organisme évalue ultérieurement tous ses actifs financiers et ses passifs financiers au coût ou au coût après amortissement.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement selon la méthode linéaire se composent de l'encaisse, des débiteurs et des placements.

Les passifs financiers évalués au coût après amortissement selon la méthode linéaire se composent des créditeurs.

Dépréciation

En ce qui a trait aux actifs financiers évalués au coût ou au coût après amortissement, l'organisme détermine s'il existe des indications d'une possible dépréciation. Dans l'affirmative, et si l'organisme détermine qu'il y a eu au cours de l'exercice un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs, une réduction de valeur est comptabilisée aux résultats. Si les indications de perte de valeur s'atténuent ou disparaissent, la moins-value déjà comptabilisée doit faire l'objet d'une reprise de valeur dans la mesure de l'amélioration. La valeur comptable de l'actif financier ne peut être supérieure à ce qu'elle aurait été à la date de reprise de valeur si la moins-value n'avait jamais été comptabilisée. La reprise de valeur est comptabilisée aux résultats.

Coûts de transaction

Les coûts de transaction attribuables à des instruments financiers évalués ultérieurement à la juste valeur et à ceux créés ou échangés dans une opération entre apparentés sont comptabilisés dans les résultats de l'exercice au cours duquel ils sont engagés. Les coûts de transaction relatifs à des instruments financiers créés ou échangés dans des conditions de pleine concurrence qui sont évalués ultérieurement au coût après amortissement sont comptabilisés au coût initial de l'instrument. Lorsque l'instrument est évalué au coût après amortissement, les coûts de transaction sont ensuite comptabilisés aux résultats sur la durée de l'instrument selon la méthode du taux d'intérêt effectif.

Immobilisations corporelles

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût. Elles sont amorties en fonction de leur durée de vie utile selon la méthode de l'amortissement dégressif et les taux indiqués ci-dessous :

	Taux
Matériel informatique	30 %

LES SERVICES PSYCHOLOGIQUES PSYMAN

NOTES COMPLÉMENTAIRES

31 MARS 2024

12

2. PRINCIPALES MÉTHODES COMPTABLES (suite)

Dépréciation d'actifs à long terme

Les immobilisations corporelles sont soumises à un test de recouvrabilité lorsque des événements ou des changements de situation indiquent que leur valeur comptable pourrait ne pas être recouvrable. Une perte de valeur est comptabilisée lorsque leur valeur comptable excède les flux de trésorerie non actualisés découlant de leur utilisation et de leur sortie éventuelle. La perte de valeur comptabilisée est mesurée comme étant l'excédent de la valeur comptable de l'actif sur sa juste valeur.

3. DÉBITEURS

	2024	2023
Taxes à la consommation	7 081 \$	3 246 \$
Subventions à recevoir	<u>9 446</u>	<u>3 175</u>
	<u>16 527 \$</u>	<u>6 421 \$</u>

4. PLACEMENTS, au coût

	2024	2023
Placements de portefeuille		
Fonds communs	<u>15 074 \$</u>	<u>10 002 \$</u>

5. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	2024		2023
	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette
Matériel informatique	<u>7 663 \$</u>	<u>3 899 \$</u>	<u>3 764 \$</u>
			<u>3 475 \$</u>

6. CRÉDITEURS

	2024	2023
Comptes fournisseurs et frais courus	14 009 \$	16 286 \$
Retenues à la source à payer	7 720	12 058
Vacances à payer	<u>12 459</u>	<u>9 693</u>
	<u>34 188 \$</u>	<u>38 037 \$</u>

7. FLUX DE TRÉSORERIE**Activités d'investissement et de financement sans incidence sur les flux de trésorerie**

	2024	2023
Dons	5 058 \$	4 852 \$
Acquisition de placements	(5 058) \$	(4 852) \$

8. ENGAGEMENT CONTRACTUEL

L'engagement pris par l'organisme en vertu d'un bail totalise 46 254 \$ et les versements à effectuer au cours des deux prochains exercices sont les suivants :

2025	36 932 \$
2026	9 322 \$

9. INSTRUMENTS FINANCIERS**Risques financiers**

Les risques importants découlant d'instruments financiers auxquels l'organisme est exposé au 31 mars 2024 sont détaillés ci-après.

Risque de crédit

Le risque de crédit est le risque qu'une partie à un actif financier manque à l'une de ses obligations et amène de ce fait l'organisme à subir une perte financière. Le risque de crédit pour l'organisme est principalement lié aux débiteurs.

L'organisme évalue, de façon continue, les montants à recevoir sur la base des montants dont il a la quasi-certitude de recevoir en s'appuyant sur leur valeur de réalisation estimative.

Risque de prix autre

Le risque de prix autre est le risque que la juste valeur ou les flux de trésorerie futurs d'un instrument financier fluctuent en raison des variations des prix du marché, autres que celles découlant du risque de taux d'intérêt ou du risque de change, que ces variations soient causées par des facteurs propres à l'instrument en cause ou à son émetteur, ou par des facteurs affectant tous les instruments financiers similaires négociés sur le marché. L'organisme est principalement exposé au risque de prix autre en raison des placements dans des fonds communs dont la valeur fluctue en fonction de la cote boursière.

9. INSTRUMENTS FINANCIERS (suite)

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque que l'organisme éprouve des difficultés à honorer des engagements liés à ses passifs financiers. L'organisme est exposé à ce risque principalement à l'égard de ses créditeurs.

L'organisme gère son risque de liquidité en exerçant une surveillance constante des flux de trésorerie prévisionnels et réels, ainsi qu'en gérant les échéances des passifs financiers.

10. CHIFFRES COMPARATIFS

Certains chiffres de l'exercice 2023 ont été reclassés afin de rendre leur présentation identique à celle de l'exercice 2024.